



令和6年7月3日

福岡 SBH 元監督の工藤公康さんもやってくる ～ 宮崎大学医学部開講 50 周年記念 ファミリー健康講座 ～

この度、宮崎大学医学部開講 50 周年記念事業の一環として、子どもからシニア世代までが楽しみながら参加できるファミリー健康講座を、開催することとしましたので御案内いたします。

宮崎大学では、令和 4 年度から令和 9 年度にかけて、重点的教育・研究分野の一つとして「宮崎県の健康寿命日本一」を目標に掲げる異分野融合プロジェクトを開始しており、県や市町村などの自治体や医師会とも連携しながら、学部の垣根を越えて、全学的に県民の健康寿命を延伸させるための研究・取組を進め、地域社会全体を支えていく「地域共生社会の宮崎モデル」構築を目指しています。

今回のプログラムは、5人の医学部教授による講座を通して、からだの仕組みや病気の知識、救急医療などについて学べる内容となっていて、人生 100 年時代に向けて知っておいていただきたいことをお伝えします。また、宮崎大学みやざき健康キャラバン隊による「ロコボット体験」「心電図モニター」「救命救急体験」「ロコモ度チェック」などの体験ブースなどを準備しておりますので、お子様連れでも楽しむことができるようにしています。

さらに、福岡ソフトバンクホークス元監督の工藤公康氏によるスペシャル健康講座「野球と私の人生」や、パワーリフティング日本代表の伊東優太選手によるマッチョ体操、宮崎県シンボルキャラクター「みやざき犬」も登場し、医学部入試説明会なども行われます。

我が国の平均寿命は飛躍的に伸びましたが、平均寿命と健康寿命の間に約 10 年の差があり、亡くなるまでの 10 年間に介護を要しているケースが多いことがわかります。介護が必要になる理由のトップは認知症ですが、脳卒中や心筋梗塞等の循環器疾患は合わせて 20.6%、関節疾患・骨折・転倒・脊椎損傷などの運動器疾患は 24.6%と、循環器・運動器で全体の約半数を占めており、かつこれらの疾患が認知症の発症に関わることから、健康寿命の延伸には、循環器・運動器の機能維持の観点から取り組むことが重要であると言えます。

本取組を通じて、宮崎県総合計画「[未来みやざき創造プラン](#)」に掲げるスローガン「目指せ!健康長寿日本一」を実現できるように進めてまいりますので、県民の皆さまへの周知並びに当日の取材についてご検討いただきますようお願い申し上げます。

※ 詳細は別紙チラシをご参照ください。

① プロジェクトに係る問い合わせ先 宮崎大学健康街づくり構想オフィス TEL:0985-85-1785 e-mail :genki_project@med.miyazaki-u.ac.jp	② 発信元 企画総務部総務広報課広報係 TEL:0985-58-7114 e-mail :kouhou@of.miyazaki-u.ac.jp
---------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------

宮崎大学医学部・旧宮崎医科大学
開講50周年記念事業イベント

健康寿命日本一

開講 50周年
宮崎大学医学部
ファミリー健康講座

めざせ!

参加無料

2024年
8月4日 日

10:00-16:00 (開場 9:30)
JA・AZMホール・屋外広場



10:00~

宮崎大学医学部の先生たち と楽しく学ぼう!

1限目

自分で防ごう脳卒中
かくれ心房細動ゼロ!!作戦



渡邊 望 教授

2限目

他人事じゃない心臓病
知っておきたい最新治療



海北 幸一 教授

3限目

蘇る拍動
覗いてみよう心臓外科手術室



古川 貢之 教授

4限目

人体の不思議
血栓?



山下 篤 教授

5限目

足腰鍛えてロコモ予防
体も心も頭も元気!



帖佐 悦男 附属病院長

14:30~

スペシャル健康講座

野球と私の人生



福岡ソフトバンクホークス元監督

工藤 公康 氏

講演会・サイン抽選会

※講演を聴くには整理券が必要です

整理券配布 9:30~



Check!

書籍販売も
あります!

10:00~16:00

体験ブース

- ★心電図チェック
- ★ロコモ度チェック
- ★ロボット体験
- ★救命救急体験
- ★画像診断体験
- ★手術道具体験
- ★最新ミクロの世界
- ★まちの保健室 ...など



健康が気になるあなたも!
お医者さんを目指している君も!
みんな集まれ!



屋外広場に
キッチンカーが
やって来る!

宮崎県シニア犬
みやざき犬
ステージショー



※スケジュールによっては出演できない場合もあります

パワーリフティング日本代表 2022年世界大会第6位

伊東 優太 選手による

マッチョ体操



歌とダンスで楽しく心臓の病気について学ぼう!

心リハ♡みやざき ステージショー



医学部の各種入試についてご説明します!

医学科・看護学科

医学部入試説明会



Dr.ミヤズク

主催：宮崎大学医学部

宮崎大学 みやざき健康街づくり構想



医学部開講50周年記念事業の一環として、医学部全体が参加し、市民の皆様に向けて特別な公開講座を開催します。お子様から高齢者まで楽しく参加できるプログラムを用意し、「宮崎大学みやざき健康キャラバン隊」による心臓病やロコモ予防など専門医による講演会や、からだの仕組みや病気の知識、救急医療などについて学べる体験ブース、ポスター展示などを実施します。県民の皆さまの元気な未来のため、健康的な毎日を過ごす手助けとなるよう、最新の健康情報や知識を分かりやすく紹介します。

体験ブース

ロボット体験

リハビリの現場でも活躍中!
ボードの上に乗ってボール型のロボットを動かそう!



心電図モニター

手首で測れる心電図体験!
かくれ心房細動をみつけて
脳卒中を予防しよう!



ロコモ度チェック

意外と難しい!?
「立ち上がりテスト」
「2ステップテスト」で足腰
の状態をチェックしてみよう!

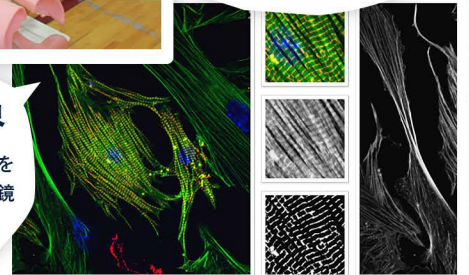
救命救急体験

人形を使って、心肺蘇生と
気管挿管の体験をしよう!



最新ミクロの世界

顕微鏡を使ってミクロの世界を
のぞいてみよう!最新の顕微鏡
で撮った写真も紹介するよ



画像診断体験

AIを使った病気の部位を探す技術や、撮像した平面の画像から立体的な画像を再構成する技術を体験しよう!



心臓手術の道具も
見えるんだって!



楽しそうな体験が
いっぱい!
やってみよう!

工藤公康氏 講演会・サイン抽選会



スペシャル健康講座

野球と私の人生

福岡ソフトバンクホークス元監督

工藤公康氏

講師プロフィール

1963年愛知県生まれ。
1982年に名古屋電気高校(現:愛工大名電高校)を卒業後、西武ライオンズに入団。以降、福岡ダイエーホークス、読売ジャイアンツ、横浜ベイスターズ、埼玉西武ライオンズなどに在籍し、現役中に14度のリーグ優勝、11度の日本一に輝き優勝請負人と呼ばれる。
実働29年のプロ野球選手としてマウンドに立ち続け、2011年に正式に引退を表明。2015年からは福岡ソフトバンクホークスの監督に就任。2021年に退任するまでに7年間で5度の日本シリーズを制覇。選手時代には最優秀選手(MVP)に2回、最優秀防御率4回、最高勝率4回など数多くのタイトルに輝き、通算224勝を挙げる。正力松太郎賞には歴代最多に並ぶ5回、2016年には野球殿堂入りを果たした。また2020年には監督在任中ながら筑波大学大学院 人間総合科学研究科 体育学専攻を修了し体育学修士を取得。2022年の4月からは同大学院の博士課程に進学し、スポーツ医学博士取得に向け、研究や検診活動を行っている。

※講演を聴くには
整理券が必要です
整理券配布 9:30~

関連書籍購入者限定
サイン会

サイン色紙
抽選会



アクセス

〒880-0032 宮崎県宮崎市霧島1丁目1-1



お問合せ先

医学部開講50周年記念事業事務局

TEL: 0985-85-9007 (平日 10:00~16:00)

MAIL: 50th@med.miyazaki-u.ac.jp